



코로나19 감염 예방 수칙

학부모님 안녕하세요?

최근 코로나19가 증가하고 있어 질환의 특성 및 예방수칙을 안내하오니, 가족의 건강관리에 참고하여 주시기 바랍니다.

○ 코로나 특징

- 잠복기: 1~14일 (평균 5~7일)
- 경증에서 중증까지 호흡기감염증이 나타남
- 대부분 특별한 치료 없이 회복되나, 고령자나 기저질환이 있는 사람들은 중증으로 진행될 가능성 높음

○ 주 감염경로: 호흡기 비말에 의한 전파

- 기침, 재채기, 말하기 등으로 인한 호흡기 비말
- 밀폐된 공간에서 공기전파 가능
- 바이러스에 오염된 표면이나 물체를 만진 후 눈, 코, 입을 만지면 감염

○ 주요증상: 무증상부터 중증에 이르기까지 다양한 임상증상

- 발열, 오한, 인후통, 근육통, 피로, 콧물, 재채기, 두통, 현기증, 기침, 식욕부진, 오심, 미각이나 후각의 상실 또는 변화, 수면장애 등

○ 예방수칙

① 올바른 손 씻기

- 흐르는 물에 비누나 세정제로 30초 이상 손 씻기
- 외출 후, 식사 전·후, 기침·재채기 후, 용변 후 등
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

② 올바른 기침예절

- 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
- 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천

③ 실내에서는 자주 환기하기

- 2시간마다 10분씩 환기
- 공공시설에서 출입문과 창문을 동시에 열기

④ 발열 및 호흡기 증상이 있을 시 적절한 진료 받기

⑤ 코로나19 환자와 접촉 피하기

○ 환자 발생시 준수사항

- ① 다른 사람을 위해 마스크 착용
- ② 불필요한 만남이나 외출 자제
- ③ 발열 및 호흡기 증상 등이 심한 경우 집에서 쉬고, 증상이 사라진 다음 날부터 등교 가능(회복기간 동안 출석인정결석 처리)

※ 등교 시 검사결과서, 소견서, 진료확인서 중 1개 제출(부득이한 경우 처방전도 가능)

○ 올바른 손 씻기 방법



코로나19 예방수칙 준수를 통해 안전하고 건강한 학교생활이 될 수 있도록 협조 바랍니다.

2024. 08. 21.
함 현 초 등 학 교 장